



## Volando Juntos:

### *Construyendo una comunidad más fuerte*

Estimadas familias y miembros de la comunidad de Rubidoux High School:

¡Bienvenidos a nuestro más reciente boletín de Escuelas Comunitarias del año! Nos complace compartir algunas de las increíbles iniciativas y programas que están ayudando a nuestros Halcones de Rubidoux a alcanzar el éxito con orgullo. A medida que seguimos adoptando los pilares de las escuelas comunitarias, observamos un crecimiento y una conexión notables en toda nuestra comunidad escolar.

## LEARNING WITHOUT LIMITS

Rubidoux está terminando nuestro tercer año como escuela comunitaria. Estamos buscando cómo expandir y fortalecer nuestro alcance dentro de los pilares fundamentales. Si desea formar parte de esta labor, ya sea familiar, miembro de la comunidad, estudiante o miembro del personal, todos son bienvenidos.

Para más información contacte el Falcon Nest y pregunte por Delia Toscano.



Una escuela comunitaria representa un modelo estratégico y colaborativo diseñado para mejorar el éxito estudiantil mediante la integración de sistemas de apoyo esenciales. Se basa en el principio de que una escuela funciona con mayor eficacia cuando sirve como centro de instrucción académica y de recursos comunitarios integrales.



@rubidoux\_jusd | @RHSFalconNest

[JURUPAUSD.ORG/RHS](https://www.jurupausd.org/rhs)



En esencia, una escuela comunitaria se caracteriza por cuatro componentes clave:

### **Servicios de soporte integrados:**

Más allá de lo académico, se proporciona acceso a servicios esenciales como atención médica física y mental, programas nutricionales, y apoyos sociales. Un enfoque integral poniendo una atención holística a las necesidades de los estudiantes, eliminando las barreras comunes al aprendizaje.

### **Participación familiar y comunitaria:**

Reconociendo el papel vital de las familias y la comunidad en general, las escuelas comunitarias fomentan activamente las colaboraciones. Con frecuencia ofrecen recursos y oportunidades para el aprendizaje de adultos, el apoyo familiar y la participación comunitaria, fortaleciendo el vínculo entre la escuela y la comunidad.

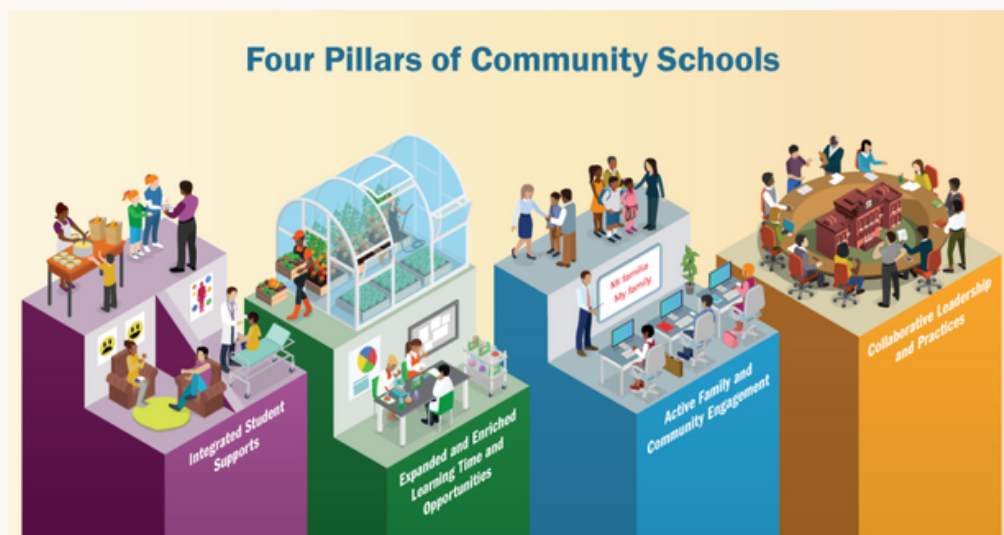


### **Liderazgo colaborativo:**

La toma de decisiones en una escuela comunitaria es una misión compartida. Todo el personal escolar, la administración, las entidades gubernamentales locales y las organizaciones comunitarias trabajan juntos, uniendo esfuerzos para crear un entorno de aprendizaje propicio y eficaz.

### **Oportunidades de aprendizaje ampliadas:**

Ampliar el enriquecimiento educativo más allá de la jornada escolar. Esto puede incluir programas extraescolares, iniciativas de aprendizaje de verano y diferentes maneras de abordar y alcanzar diversos estilos e intereses de aprendizaje.



En esencia, una escuela comunitaria es más que una institución educativa; es un sistema coordinado que aprovecha los recursos colectivos para garantizar que cada estudiante tenga el apoyo académico, de desarrollo, de salud y social necesario para prosperar.

En la Preparatoria Rubidoux, el equipo de la Escuela Comunitaria ha trabajado arduamente para mantenerse fiel a la misión de las Escuelas Comunitarias. Si alguna vez desea unirse al equipo, comuníquese con los coordinadores:

Kevin Corridan – Director

David Quintero – Subdirector

Delia Toscano Nguyen – Maestra de escuela comunitaria

Anna Avila – Trabajadora de extensión comunitaria

Estamos aquí para ayudar a la comunidad y nuestros estudiantes.



## ¡Nos gustaría compartir nuestro progreso hasta ahora!

### Apoyos Integrados para Estudiantes

#### **Miércoles de bienestar**

De pinturas en rocas a páginas para colorear, ¿qué te gustaría ver? ¡Cuéntanos!

Visítanos con tus amigos todos los miércoles para descubrirlo.

Les pedimos que respeten el espacio y sigan las instrucciones del personal. Esto incluye limpiar después de cada uso y dejar el espacio como lo encontraron.





## Falcon Closet

¡El Clóset del Halcón está abierto!

¿Necesitas algo del clóset? Ven antes de clase, en la tutoría, o durante el almuerzo.

¿Emergencia? ¿Olvidaste tu chaqueta? Pídele un pase a tu maestro(a) y dirígete al 602.



## Jueves de Ahorros

¡Y estamos de vuelta!

¡Visítenos el primer jueves del mes para nuestros jueves de compras de segunda mano!

¡Como siempre, asegúrate de traer tu propio bolso o bolsa para llevar tus nuevos tesoros!

## Falcon Quad

¡Nuestro jardín del Halcón está en plena floración! ¿Te gusta alguna de las verduras que estamos cultivando? ¡No dudes en recogerlas con cuidado y llévartelas a casa! ¡Nuestro jardín comunitario está aquí para servir a todos!

Actualmente cultivamos: calabacines, tomates y chiles.

Para que esto sea un éxito duradero, es necesario que todos trabajemos juntos y respetemos nuestras plantas. ¡Ayúdenos a cuidar nuestro jardín para que todos puedan disfrutar de su belleza y abundancia! ¡Siempre son bienvenidos a disfrutar de la sombra y las flores durante nuestros almuerzos!



Jardinera construida y diseñada por el alumno, Andrew Chavez.  
Plantas donadas por Sussie y Dan Jagers.



# Tiempo y oportunidades de aprendizaje ampliados y enriquecidos

## Grupos de apoyo para estudiantes

¡Nuestros talleres de apoyo ya están en marcha!

Estas colaboraciones brindan a los estudiantes un espacio seguro para conversar y aprender estrategias para afrontar sentimientos como la tristeza, la preocupación, y el estrés. También desarrollan habilidades esenciales de comunicación y liderazgo para que puedan afrontar los desafíos y fortalecerse. Queremos que cada estudiante sepa que siempre está bien pedir ayuda y que hay muchas formas efectivas de manejar los altibajos de la vida.

## Talleres STEAM en la escuela de sábado

¡Los talleres STEAM durante la escuela de sábado comienzan pronto! Los estudiantes adquirirán experiencia práctica con la impresión 3D y el grabado láser, creando fantásticos proyectos para llevar a casa: ¡una visión perfecta de posibles proyectos empresariales!

También tendremos talleres con diferentes invitados, ¡esten atentos para saber más!



**JURUPA UNIFIED SCHOOL DISTRICT**

**GRUPOS DE APOYO PARA ESTUDIANTES DISPONIBLES EN RHS CON OPERATION SAFEHOUSE**

Referencias del personal escolar y autoreferencias de los estudiantes son bienvenidas.

**FALCON WELLNESS CENTER**

Estres y tu estado de ánimo (SYM)

A partir de los 16 años.

- Ayuda a los estudiantes a manejar estrés y ansiedad
- El enfoque es en ayudar a reducir los pensamientos negativos, mejorar comportamientos prosociales, y enseñar cómo regular el estrés y el estado de ánimo

Entrenamiento en afrontamiento y apoyo (CAST)

A partir de los 16 años.

- Abarca temas de autoestima, sentimientos de ira, depresión, ansiedad, y también como manejar presión escolar y estrés.

LGBTI+ Espacio de unidad (LOTUS)

A partir de los 16 años.

- Un espacio inclusivo para grupos LGBTI+ y sus aliados
- El enfoque es en salud mental, encontrar apoyo, explorar la identidad personal

**RUBIDOUX HIGH SCHOOL FALCON NEST**

Grupos de apoyo durante Advisory

DELIA TOSCANO (DELIA\_NGUYEN@JUSD.K12.CA.US)  
ANNA AVILA (ANNA\_AVILA@JUSD.K12.CA.US)

## Talleres de educación financiera

Durante las mañanas de los jueves, tenemos un grupo de estudiantes que aprenden cómo presupuestar, invertir, administrar puntajes de crédito y más.

Si te interesa, ¡avísanos para añadirte al grupo del próximo semestre! (Los talleres se impartirán después de clases).

**Finanzas inteligentes, Futuros Brillantes**

Grupo de Educación Financiera que Comienza Próximamente

**¡ÚNASE A NOSOTROS EN UN TALLER INTERACTIVO SOBRE EDUCACIÓN FINANCIERA Y TOMA EL CONTROL DE SU FUTURO FINANCIERO!**

Aprenda las técnicas de presupuesto, banca y cómo asegurar su futuro financiero. Educación Financiera le guiará a través de los conceptos básicos en un entorno divertido y accesible para principiantes.

**¿QUÉ ESPERAR DE LAS CLASES:**

- Comprende los fundamentos para crear un presupuesto adaptado a tu estilo de vida.
- Aprende a crear una cuenta corriente y de ahorros.
- Descubra cómo funciona su puntaje de crédito y cómo administrarlo.
- Learn how to create an emergency fund and secure your financial future.

**ÚNASE A LA LISTA DE INTERESADOS**

Visita el Falcon Nest 602

**ESTUDIANTES GANARÁN UN ESTIPENDIO**

¡Recibe dinero por aprender!



## Lavandería Halcon

¡Nuestra lavandería Halcon ya está abierta y lista para aceptar reservaciones!

Nuestra lavandería está diseñada para que los estudiantes y sus organizaciones puedan lavar sus prendas cuando lo necesiten. Al mismo tiempo, aprenden a cuidar su ropa y su espacio.

Cualquier estudiante, club o deportista que desee utilizar la lavandería podrá hacerlo reservando un horario desde nuestra web:

<https://sites.google.com/view/we-are-rubidoux/home>



## ELO y ELOP

¡Ya está aquí una nueva estructura de tutoría!  
Se llama ELOP y se llevará a cabo en la cafetería antes y después de clases los lunes, martes y miércoles.

Sesión AM: 7:10–8:10 AM

Sesión PM: 3:40–4:40 PM

Asistir no solo te ayudará con tus estudios, ¡sino que también te compensará por dos tardanzas! No dudes en pasar cuando lo necesites.

ELO (Oportunidades de Aprendizaje Extendido) se centrará en matemáticas y lengua y literatura de inglés (ELA). Esta clase está estructurada para ayudarte a mejorar tus calificaciones en los exámenes con apoyo basado en estándares. Las clases se ofrecen los lunes, martes y miércoles.

Sesión AM: 7:10–8:10 AM

Sesión PM: 3:40–4:40 PM

Se requiere inscripción previa. Mejora tus calificaciones en los exámenes y obtén una compensación por ausencia cada 4 sesiones. ¿Te interesa? ¡Contacta con la oficina hoy mismo!

Offering Academic Support

### Extended Learning Opportunities (ELO) & ELOP Homework Support

October 13<sup>th</sup> - December 10<sup>th</sup>

We encourage students to participate in our Extended Learning Opportunities! Students will receive academic support and attendance recovery in ELA & Math.

| ELO Offering                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ELO Details                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ELOP Offering & Details                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>Attendance Recovery</li><li>Every 4 ELO classes attended clears 1 full-day absence</li><li>Standard-Focused Support in English &amp; Math</li><li>Students struggling in ELA &amp; Math are selected to attend</li><li>Invited students will benefit academically</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Monday-Wednesday</li><li>Students choose to attend either before or after school</li><li>AM Session: 7:10-8:10 AM</li><li>PM Session: 3:40-4:40 PM</li><li>Attendance Required</li><li>Teachers Supporting ELO in their classrooms</li><li>Breakfast is provided after AM ELO session &amp; Supper is provided after school before PM ELO session</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Homework Support</li><li>Tutoring in all subjects</li><li>Clears 2 tardies</li><li>Held in the RHS Cafeteria</li><li>Students choose to attend either before or after school</li><li>AM Session: 7:10-8:10 AM</li><li>PM Session: 3:40-4:40 PM</li><li>Breakfast is provided after AM ELOP session &amp; Supper is provided after school before PM ELOP session</li></ul> |

**Attend today, succeed for life.**

## Participación activa de la familia y la comunidad

### Compañeros de lectura

¿Te apasiona la lectura e inspirar a los jóvenes? ¡Siempre buscamos personas comprometidas para unirse a Book Buddies! Si te interesa participar en este increíble programa, puedes inscribirte con la Sra. Spencer en la biblioteca o con la Sra. Toscano en el Nido del Halcón, salón 602. ¡Nos encantaría contar contigo!

### Compañeros de matemáticas

¡Los Mathletes y los Book Buddies han unido fuerzas! Estamos implementando un programa piloto donde los matemáticos visitan salones de 5.º y 6.º grado y juegan juegos enriquecedores de matemáticas. ¿Quieres ayudar en esta misión? Habla con la Sra. Martin en el salón 206.



Siempre estamos buscando personal y padres voluntarios.

¿Interesado en unirse a nuestros Buddies?

¡Póngase en contacto con Falcon Nest para obtener más información!



## Talleres familiares

¡Empoderando a nuestra comunidad a través de talleres!

Tenemos algunos planes para el primer trimestre, ¡pero déjanos saber qué les gustaría ver a continuación!

- Conceptos básicos de informática: cómo apoyar el éxito digital de sus estudiantes.
- Consejos para las redes sociales: cómo mantener a nuestros jóvenes seguros en línea.
- Concientización sobre las drogas: tener conversaciones vitales y comprender los peligros del fentanilo.
- Ciudadanía: TODEC estuvo en el lugar para responder preguntas legales.

*Family Workshops*  
**LEARNING WITHOUT LIMITS**  
*as a community*

⌚ All families are welcome to all of our classes/workshops, we are not site specific  
⌚ For more information, call the sponsoring site's Community School Teacher

\*Single Day Workshop

|                                       |                                      |  |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 8/08/25<br>8:30 AM                    | English Class (Level 2)              |  |
| 8/19/25 *<br>6:30 PM                  | AIU, Parent/Q Communication          |  |
| 9/04/25<br>6:30 PM                    | Zumba                                |  |
| 9/04/25<br>7:00 PM                    | Strengthening Families               |  |
| 9/12-12/12<br>FRIDAYS<br>8:30-9:30 AM | English Class (Level 1)              |  |
| 10/09/25<br>8:30 AM                   | Family Literacy                      |  |
| 10/14/25<br>3:30 PM                   | Economic Mobility - Budgeting Basics |  |
| Por confirmar                         | City of Jurupa Valley Resources      |  |

RHS: DELIA TOSCANO NGUYEN  
MMS: CHELSEA BLACK  
PAAM: SOPHIA HERNANDEZ LIN  
SS: ZOE GARCIA

RL: MELISSA MARTINEZ-LANZ  
IA: KARMINA COOK  
WR: MARTHA RODRIGUEZ  
NVHS: ELIZABETH ARIAS

Updated: 8/25/2025

## ¡Otras reuniones para añadir a tu calendario!

¿Quieres ayudar a forjar el futuro de nuestra escuela? Te animamos a unirse a nuestro ELPAC (Comité Asesor de Estudiantes de Inglés, donde los padres de estudiantes de inglés asesoran sobre programas relevantes), al Consejo Escolar (gobierno escolar) y a las reuniones de Empoderamiento Parental (reuniones dirigidas por nuestros consejeros). Estos comités ofrecen excelentes oportunidades de liderazgo y un espacio seguro para que puedan aportar su opinión. Manténganse al tanto de las fechas de las reuniones a principios del próximo semestre y no duden en contactar con la oficina principal o el Nido de Halcones si tienen alguna pregunta.

¡Tengamos una Noche de Diversión Familiar! Nos encantaría organizar una Noche de Pintura o de Abalorios, ¡y queremos saber qué prefieren!

[¡Háganoslo saber haciendo clic aquí!](#)

¡O llámanos o envíanos un correo electrónico o envíanos un mensaje a través de Instagram!

¡Estamos ansiosos por saber de usted!

# Liderazgo y prácticas colaborativas



## Únase al Consejo del Sitio Escolar

¿Quieres ser una voz que defina el rumbo de RHS? Si es así, ¡únete a nuestras reuniones del Consejo Escolar! Buscamos familiares, estudiantes y personal para unirse al equipo.



## Festival de los Halcones

¡Ayúdanos a planear nuestro Festival Hacon!  
6 de diciembre de 2025 a las 10 a. m. – 2 p. m.  
Campo de béisbol

¡Buscamos voluntarios de la comunidad,  
personal de RHS, y estudiantes!

¿Interesado? Contacte a Toscano en el Nido  
del Halcón o por correo electrónico:  
[delia\\_nguyen@jusd.k12.ca.us](mailto:delia_nguyen@jusd.k12.ca.us)

## ¡Fiesta de datos!



¡Ayude a nuestro personal a revisar los  
datos de nuestra comunidad!

¡Inscríbese en nuestra Fiesta de Datos  
antes del 20 de octubre!

# ¡Colaboraciones! Una mezcla de todos los pilares

Como escuela comunitaria, consideramos importante colaborar entre los grados no solo para inspirar, sino también para perfeccionar nuestras habilidades. Al ayudarnos mutuamente, animamos y aprendemos lo que nuestros nuevos Halcones necesitan para VOLAR con ORGULLO.

¡Somos Rubidoux!

|             | ALL SETTINGS                                                                                                                                                                                                                      | CLASSROOM                                                                                                                                                                                                  | COMMON AREAS                                                                                                                                                                                  | EXTRA-CURRICULAR                                                                                                                                                                                                         |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A<br>R<br>E | <ul style="list-style-type: none"> <li>BE ON TIME</li> <li>SET A GOOD EXAMPLE AND ENCOURAGE OTHERS TO DO THE SAME</li> <li>THINK BEFORE YOU POST ON SOCIAL MEDIA (IS IT... TRUE, HELPFUL, INSPIRING, NECESSARY, KIND?)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>STAY ON TASK AND DO YOUR OWN WORK</li> <li>COMPLETE ASSIGNMENTS ON TIME</li> <li>BRING ALL NECESSARY MATERIALS READY TO CLASS</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>ALERT STAFF MEMBERS OF UNSAFE SITUATIONS</li> <li>USE FREE TIME PRODUCTIVELY</li> <li>RECYCLE &amp; TAKE OWNERSHIP OF CAMPUS BEAUTIFICATION</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>MAINTAIN PARTICIPATION ELIGIBILITY</li> <li>FOLLOW BUS PARKING LOT AND VENUE RULES</li> <li>COMMUNICATE SCHEDULING NEEDS WITH TEACHERS PRIOR TO EVENT</li> </ul>                  |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>USE APPROPRIATE LANGUAGE &amp; VOLUME</li> <li>RESPECT YOURSELF, OTHERS, &amp; PROPERTY</li> <li>DISPLAY AFFECTION APPROPRIATELY</li> <li>FOLLOW ADULT DIRECTIONS</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>LISTEN TO TEACHER AND OTHER STUDENTS</li> <li>FOLLOW CLASSROOM PHONE EXPECTATIONS DURING CLASS</li> <li>TREAT TEXTBOOKS, CHROMEBOOK, EQUIPMENT WITH CARE</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>FOLLOW THE TRAFFIC PATTERNS</li> <li>THROW AWAY YOUR TRASH</li> <li>KEEP RHS CLEAN AND SAFE</li> </ul>                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>DISPLAY GOOD SPORTSMANSHIP &amp; SCHOOL SPIRIT</li> <li>TREAT VISITING SCHOOLS AS GUESTS</li> <li>ACCEPT THAT OTHERS HAVE DIFFERENT PERSPECTIVES AND BELIEFS</li> </ul>           |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>ACCEPT CONSEQUENCES</li> <li>PRESERVE A CLEAN ENVIRONMENT</li> <li>PARTICIPATE POSITIVELY</li> </ul>                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>USE TECHNOLOGY APPROPRIATELY</li> <li>REPORT ANY VANDALISM OR ISSUES TO STAFF</li> <li>ASK QUESTIONS FOR UNDERSTANDING</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEAVE SURROUNDINGS BETTER THAN YOU FOUND THEM</li> <li>REPORT ANY VANDALISM OR ISSUES TO STAFF</li> <li>LEND A HELPING HAND</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>BE INVOLVED IN OUR COMMUNITY</li> <li>JOIN EXTRACURRICULAR ACTIVITIES AND SUPPORT RHS ORGANIZATIONS</li> <li>DRESS UP DURING SPIRIT WEEK AND PARTICIPATE IN ACTIVITIES</li> </ul> |

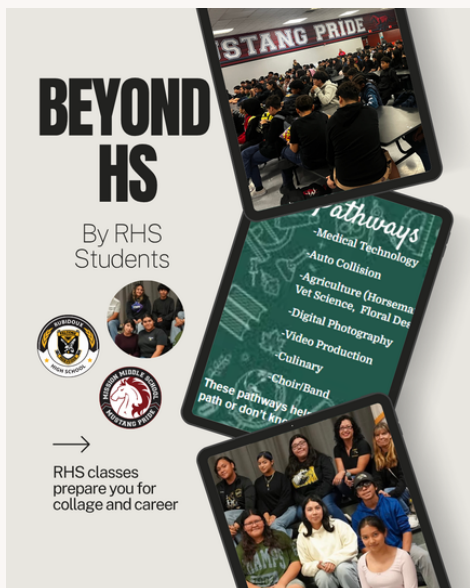
Caminata de apoyo contra el cáncer con Rustic Lane



Presentaciones del Mes de la Herencia Hispana con Ina y la Escuela Primaria Van Buren



Presentaciones sobre universidad y carrera de estudiantes a estudiantes



Apoyando a los leopardos de Rustic Lane, aprender sobre seguridad



A través de Escuelas Comunitarias, empoderamos a estudiantes, familias, personal y miembros de la comunidad para que colaboren en la definición de la visión, las metas y los valores de nuestra escuela. Nuestro proceso implica hacer preguntas cruciales, recopilar diversas aportaciones y escuchar activamente la retroalimentación para resolver los problemas en curso.



# RUBIDOUX HIGH SCHOOL

Resultados de la Encuesta de Necesidades y Bienes:  
Año escolar 2024-2025

## ¿Qué aprendimos?



### Estudiantes

- Tienen un adulto de confianza con quien hablar
- Encuentran que el estrés dificulta el aprendizaje
- Les resulta difícil comunicar sus necesidades/emociones
- Sienten que la tutoría y la escuela los sábados pueden ayudarles a mejorar/mantener sus calificaciones.



## ¿Quién participó?

- 580 estudiantes
- 25 miembros de la familia
- 79 miembros del personal escolar
- 9 miembros de la comunidad



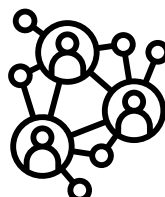
### Personal de la escuela

- Son capaces de orientar a los estudiantes que necesitan recursos/apoyos
- Buscan formas de apoyar con la salud mental de los estudiantes
- Reconocen que los estudiantes necesitan mejores hábitos de estudio y trabajo.



### Familias

- Quieren ayudar y apoyar a los estudiantes
- Están interesadas en talleres para aumentar los vínculos familiares
- Quieren ayudar a los estudiantes con el estrés académico
- Quieren apoyo para el comportamiento y la salud mental



### Miembros de la comunidad

- Comprenden y quieren apoyar las necesidades de RHS
- Quiere desarrollar asociaciones con RHS

**LAS RESPUESTAS DE LOS MIEMBROS INTERESADOS  
Y LOS DATOS ESCOLARES DETERMINAN NUESTRAS  
NECESIDADES PRIORITARIAS DEL AÑO 2024-2025.**



# RUBIDOUX HIGH SCHOOL

Resultados de la Encuesta de Necesidades y Bienes:  
Año escolar 2024-2025

## **Pilares de las escuelas comunitarias:**

- Apoyos Estudiantes Integrados
- Tiempo y oportunidades de aprendizaje ampliados y enriquecidos
- Participación activa de la familia y la comunidad
- Liderazgo y prácticas colaborativas

## **¿Cómo lo estamos haciendo?**

- **Apoyos Estudiantiles Integrados:**
  - Servicios de salud dental en el vecindario, Sistema de salud de la Universidad de Riverside, Equipos de salud conductual, Falcon Nest (Centro de bienestar), Incentivos para la asistencia positiva, Prácticas restaurativas como otras formas de corrección, Falcon Closet, Eventos mensuales de ahorro
- **Tiempo y oportunidades de aprendizaje ampliados y enriquecidos:**
  - Tutoría, sesiones de enriquecimiento después de la escuela, miércoles de almuerzo de bienestar, excursiones educativas, compañeros de lectura (Book Buddies), mercado de agricultores, hora del código, talleres STEAM.
- **Participación activa de la familia y la comunidad:**
  - Talleres familiares, Festival (Falcon Festival), Trabajadora de extensión para familias de RHS
- **Liderazgo y prácticas colaborativas:**
  - Reuniones del Consejo Escolar Comunitario del Sitio, Reuniones de las Escuelas Comunitarias del Distrito, Reuniones del Equipo de Asistencia, liderazgo compartido escolar (Consejo Escolar, encuestas, Comité Asesor de Estudiantes de Inglés (ELAC), equipo/grupos de liderazgo docente), oportunidades de voluntariado

Conozca a su

# Falcon Nest

El Nido del Halcón (Falcon Nest), ubicado en el Salón 602, será su punto de partida para:

- Orientación y evaluación inicial
- Servicios de alcance comunitario
- Apoyo de la maestra de escuela comunitarias

Desde El Nido del Halcón, pueden acceder a recursos adicionales:

- Lavandería, Despensa y Ropero del Halcón: Ubicados en M-O
- Oficinas de Salud Conductual (PICO) y Asociaciones del Distrito: Salones 600 y 601, solo con cita previa



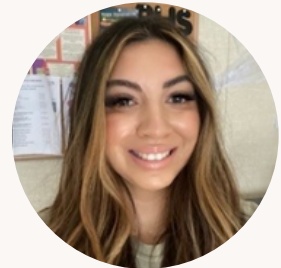
## ¡Conozcan las diferentes partes de el Falcon Nest!

### Falcon Nest: 602

Servicios de extensión  
**Anna Ávila**

Conectando a las familias con recursos en toda la escuela, el distrito y la comunidad.

- Vinculación con necesidades básicas, asesoramiento, atención médica, seguros y programas comunitarios.



Escuela Comunitaria  
**Delia Toscano  
Nguyen**

Conectando a estudiantes, familias y la comunidad en general.

- Coordinación de programas y eventos
- Centrarse en fomentar el éxito estudiantil, fortalecer la participación familiar y mejorar la cultura de la escuela a través de iniciativas colaborativas y soluciones impulsadas por la comunidad.



Apoyo Halcón  
**Lizbeth Reynoso-  
Sánchez**

Triage inicial y orientación

- Soporte de oficina





## Oficinas de Salud Conductual del distrito (PICO) y Asociaciones: Salas 600 y 601

|                                                                                                        |                                                                                                                                    |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Terapeuta conductual:</b><br>Terapia para<br>estudiantes 1-1<br>Establecer reuniones<br>programadas | <b>Especialista en pares</b><br>Apoyo a la carga de<br>trabajo del<br>terapeuta conductual.<br>Establecer reuniones<br>programadas | <b>Pasante de salud<br/>conductual</b><br>Bajo supervisión, guiar<br>a grupos de<br>estudiantes según sea<br>necesario | <b>Organizaciones de<br/>apoyo adicionales</b><br>Guiarán grupos<br>pequeños de<br>estudiantes para<br>ayudar a estudiantes<br>aprender a regularse<br><small>(para más información consulte la página 6)</small> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



¿Tiene alguna pregunta, comentario o sugerencia?

Comuníquese con el centro principal del Falcon Nest: 951-222-7700

Anna Ávila | [anna\\_avila@jUSD.k12.ca.us](mailto:anna_avila@jUSD.k12.ca.us)

Delia Toscano Nguyen | [delia\\_nguyen@jUSD.k12.ca.us](mailto:delia_nguyen@jUSD.k12.ca.us)

Lizbeth Reynoso Sanchez | [lizbeth\\_sanchez@jUSD.k12.ca.us](mailto:lizbeth_sanchez@jUSD.k12.ca.us)

Hablamos Español

# Recursos disponibles en la escuela secundaria Rubidoux Nido de Halcón



@RHSFalconNest

951-222-7700

Delia Toscano - Escuelas Comunitarias  
Anna Avila - Trabajadora de Extensión Comunitaria  
Especialista en Pares - Salud Conductual



Somos su soporte Halcon

## Falcon Closet

Ropa, zapatos, higiene personal.

## Lavandería Halcón

Con cita previa para estudiantes

## Terapia/Consejería individual y en grupo

## Servicios de extensión

Conectando a familias con recursos.

## Rincón del bienestar

Los estudiantes y el personal son bienvenidos a visitarnos cuando necesiten un momento para recalibrarse.

Salón 602

## Útiles escolares

Artículos básicos como mochilas, bolígrafos, papel.

## Eventos recurrentes

Miércoles de Bienestar  
(todos los miércoles en salón 602)

Jueves de Ahorros  
(una vez al mes salón 602)

## Grupos de apoyo para estudiantes

Ansiedad - Estrés - Habilidades de comunicación - Educación financiera - Hábitos de estudio - y más

## Servicios JUSD

Página Web PICO

[https://bit.ly/PICO\\_JUSD](https://bit.ly/PICO_JUSD)

Estamos aquí para ayudar.



# PEER LEADERSHIP

Clase aprobada A-G



**¡Sé un Líder Halcón!**  
**Construye comunidad. Dirige eventos.**  
**Inspira a otros.**



## ¿Qué es Peer Leadership?

Es una clase dirigida por y para estudiantes que te ayuda a desarrollar tus habilidades de liderazgo y a la vez, ¡hacer un cambio verdadero en RHS! Podrás apoyar a tus compañeros Halcones con mentorías, organizando eventos escolares y a través de actividades de bienestar socioemocional.



## ¿Quién puede unirse?

Cualquier estudiante con una actitud positiva y pasión por ayudar a los demás. ¡No se necesita experiencia en liderazgo!

## ¿Por qué unirse?

Construye tu currículum  
Haz nuevos amigos  
Aprende habilidades de comunicación, colaboración, y resolución de problemas



**¿INTERESADO?**  
**¡PÍDELE A TU CONSEJERO QUE LO**  
**AGREGUE A TU HORARIO ESCOLAR!**

¿Preguntas? Contacta a Toscano en el salon  
602 o envía un mensaje directo a  
**@RHSFalconNest**



Rubidoux  
High School  
**JUNTAS DE ELAC**



9/11/25  
10/9/25  
11/13/25  
2/12/26  
3/12/26  
4/9/26

Salon: 1004  
Hora: 9:45-11 am





**RHS**

# **El poder de los padres**



## **Fechas:**

**Sept 11**

**Oct 9**

**Nov 13**

**Feb 12**

**March 12**

**April 9**

**Por favor, registre  
en la oficina  
principal**

**Reunión en el salón  
1004**

## **Temas**

**Requisitos de graduación  
Vías CTE**

**Información universitaria**

**Apoyo socioemocional**

**Programas de asistencia para  
padres**

**Y muchos temas más...**

## **Nota**

**Hora: 9:00-10:00 am**

**Las presentaciones  
seran en inglés y  
español**

**Somos  
Rubidoux**

# RUBIDOUX'S WINTER SPORTS



NOVEMBER-FEBRUARY



## BOYS BASKETBALL

CONTACT: COACH PABLO

EMAIL: PABLO\_GARCIA@JUSD.K12.CA.US

## GIRLS BASKETBALL

CONTACT: COACH PORTILLO

EMAIL: YAS05PORTILLO@GMAIL.COM



## BOYS SOCCER

CONTACT: COACH ARJON

EMAIL: FERNANDO\_ARJON@JUSD.K12.CA.US

## GIRLS SOCCER

CONTACT: COACH MUNOZ

EMAIL: LUIS.MUNOZ@ALBIONSCRIVERSIDE.ORG

## WRESTLING

CONTACT: COACH BROOKS

EMAIL: JEREMY.BROOKS@SBCUSD.K12.CA.US

## ADDITIONAL QUESTIONS?

Athletic Director: Paul Janeway

Email: paul\_janeway@jUSD.k12.ca.us



# RUBIDOUX'S SPRING SPORTS



FEBRUARY-MAY

## BOYS TENNIS

**CONTACT: COACH JANEWAY**

**EMAIL: PAUL\_JANEWAY@JUSD.K12.CA.US**

## COED GOLF

**CONTACT: COACH GARDNER**

**EMAIL: EMILYGARDNER827@GMAIL.COM**

## SOFTBALL

**CONTACT: COACH MACAULAY**

**EMAIL: TARA\_MACAULAY@JUSD.K12.CA.US**

## SWIM

**CONTACT: COACH BIER**

**EMAIL: STEVEN\_BIER@JUSD.K12.CA.US**

## BASEBALL

**CONTACT: COACH CHARD**

**EMAIL: TODD\_CHARD@JUSD.K12.CA.US**

## TRACK AND FIELD

**CONTACT: COACH HAMPTON**

**EMAIL: LATASHA\_HAMPTON@JUSD.K12.CA.US**

## ADDITIONAL QUESTIONS?

Athletic Director: Paul Janeway

Email: paul\_janeway@jUSD.k12.ca.us

